



**Liebe Coaching-Interessierte,**

lesen Sie heute über interessante Trends aus Amerika zur Verteilung von kleinen Jobs und gegen Benachteiligung von Frauen, sowie meine Terminvorschläge für einen Vortrag und einen Workshop beides rund um das Thema: Resilienz/Widerstandskraft. Außerdem erhalten Sie wie immer eine Empfehlung für eine Webpage - diesmal zum Thema Netzsicherheit.

Herzliche Grüße und eine frohes Osterfest wünscht Ihnen  
Ihr persönlicher Karriere-Coach

P.S.: Ein herzliches Willkommen an alle neuen Leserinnen und Leser meines Karriere Newsletters. In jeder neuen Ausgabe finden Sie wertvolle Infos und Handwerkszeug von mir, um sich beruflich weiterzuentwickeln. Gerne können Sie mir auch Ihr Feedback oder Anregungen zusenden.

### **SCHON MAL VON "TASK RABBITS" GEHÖRT? MIKROJOBBER ÜBERNEHMEN LÄSTIGE AUFGABEN**

Kurz an der Tankstelle ein Bier holen, Umzugskisten schleppen oder ein Ikea-Regal zusammenbauen - solche lästigen Aufgaben können Amerikaner seit einigen Jahren an professionelle Erlediger auslagern. Möglich macht das die Webseite [www.TaskRabbit.com](http://www.TaskRabbit.com), eine Art von eBay für Mikrojobs.

#### **Mikrojobs - das Prinzip**

Auftraggeber stellen die zu erledigende Aufgabe sowie ihre Lohnvorstellung ins Netz. Mikrojobber (Runner genannt) bewerben sich um den Auftrag, indem sie ihr Minimalhonorar eingeben. Auftraggeber können einen Erlediger frei auswählen.

## Mikrojobs - Qualitätssicherung

Interessant ist die Qualitätssicherung: Potenzielle Runner werden von TaskRabbit vor der Registrierung kurz per Video interviewt. Danach erhalten sie für jede zuverlässig abgearbeitete Aufgabe Punkte, die für den Auftraggeber sichtbar sind. Über TaskRabbit werden pro Monat schon 3.000 Aufträge abgewickelt. Erfolgreiche Mikrojobber kommen auf bis zu 5.000 US-Dollar pro Monat.

## Mikrojobs in Deutschland?

In Deutschland können Sie auch Ihre Dienste inserieren oder "Erlediger" suchen. Hier gibt es ähnliches unter [www.mila.com](http://www.mila.com): Dort kann man von "Katze streicheln" bis hin zu "Fernsehgerät" anschließen Dienstleistungen aller Art suchen und buchen.

Speziell für Jobs im IT - Umfeld gibt es die Seite [www.klickwork.com](http://www.klickwork.com), ein Marktplatz für digitale Dienstleistungen wie zum Beispiel Tätigkeiten aus dem Online-Marketing, Viral-Marketing, Internetrecherche, Texterstellung, Markt- und Wettbewerbsstudien, Datenauswertungen und andere Jobs.

## SIND FRAUEN „BOSSY“?

In Amerika gibt es eine neue Kampagne gegen das Wort "bossy", das in einem herablassenden Zusammenhang damit benutzt wird, wenn Frauen Führungsambitionen zeigen. Wie so oft, wird gleiches Verhalten bei Männern und Frauen unterschiedlich wahrgenommen und bewertet. Ein Mann, der eine Rede im Meeting hält ist "überzeugend", die Frau "spielt sich auf", der Mann, der Überstunden macht, ist "engagiert", die Frau "überfordert" usw.. Deshalb hat sich jetzt die Geschäftsführerin von Facebook, Sheryl Sandberg dazu entschlossen, mit einer Kampagne dagegen zu wirken. Lesen Sie mehr dazu unter [www.banbossy.com](http://www.banbossy.com) oder folgen Sie auf Facebook unter ban bossy!

## TERMINTIPPS

### 28.04.2014 Vortragsreihe Excellence-Abende

#### "Mit eigener Stärke Veränderung begegnen und Entspannung 2.0"

18.00 - 21.00 Uhr: IBBV GmbH, Lindwurmstraße 23, 80337 München

Mehr Information und Anmeldung:

<http://www.people-excellence.de/excellence-abende/>

### 08.05.2014 Abendworkshop

#### "Stress lass nach! Mit mehr Widerstand durch den Arbeitsalltag"

Haben Sie auch manchmal das Gefühl, zu wenig Zeit für sich zu haben und beruflich immer am Limit zu arbeiten? Suchen Sie auch manchmal den Schalter zum Abstellen für Ihre Gedanken? Möchten Sie mit mehr Widerstandskraft durch die täglichen Belastungen im Alltag gehen? Dann sind Sie hier richtig: Sie bekommen an diesem Abend einen ersten Überblick über das Thema Widerstandskraft (=Resilienz), lernen hilfreiche Schutzfaktoren für sich kennen und bekommen neues Handwerkszeug an die Hand, um gelassener durch die nächsten stressigen Zeiten zu gehen.

Das erwartet Sie:

- Theoretischer Überblick über das Thema Widerstandskraft / Resilienz
- Überdenken eigener Handlungs- und Denkmuster (Vortrag mit Selbsteinschätzungstest)
- Erlangung von hilfreichen Handwerkszeug (Entspannungsübungen)
- Hinweise für die eigene Vertiefung

Der Workshop findet am **08.05.2014 von 18.30 bis 20:30 Uhr** in der Saarstraße 5, 80797 statt. Ihre Investition: **35,- Euro inkl. 19 % MwSt.**

## LINK-, BÜCHERTIPPS ODER EMPFEHLUNGEN FÜR APP'S

[www.sicher-im-netz.de](http://www.sicher-im-netz.de)

Interessante Seite zur Sicherheit im Internet. Die Seite steht unter der Schirmherrschaft des Bundesministerium des Inneren.

Ich wünsche schöne Zeit und freue mich über Ihr Feedback.

Ihr persönlicher Karrierecoach

Coachingraum: Freiraum / MindSYSTEMS | Saarstraße 5, 80797 München

Tel 089/12700496 | Mobil 0171/7229660 | Fax 089/12700497

[info@beratung-overbeck.de](mailto:info@beratung-overbeck.de) | [www.beratung-overbeck.de](http://www.beratung-overbeck.de)

Weitere Profile im Web:



Dieser E-Mail-Newsletter ist ein kostenloses Service-Angebot für Kunden und Interessenten von Astrid Overbeck, Personalberatung, Interimsmanagement & Coaching. Eine Gewähr oder Haftung für die Vollständigkeit, Richtigkeit und Verwendung der zur Verfügung gestellten Informationen wird nicht übernommen. Sie möchten den E-Mail-Newsletter weiterempfehlen? Vielen Dank! Darüber freuen wir uns. Sie möchten den E-Mail-Newsletter auch erhalten? Hier anmelden. [info@beratung-overbeck.de](mailto:info@beratung-overbeck.de) Ihre E-Mail -Adresse ändert sich oder Sie wollen den Newsletter nicht erhalten? Bitte Mail an [info@beratung-overbeck.de](mailto:info@beratung-overbeck.de).