



Liebe Leserinnen und Leser,

ein bewegtes Jahr 2015 geht dem Ende entgegen. Dieses Jahr war ein großer Fokus meiner Tätigkeit auf dem Interimsmanagement. Als Personal-Interimsmanagerin habe ich das ganze Jahr die Personalabteilung eines internationalen Konzerns drei Tage pro Woche unterstützt. Der Montag und der Freitag stand dann vorwiegend für meine Coaching-Kunden zur Verfügung. Dies wird auch im nächsten Jahr noch die ersten Monate so bleiben. Daher habe ich auch die Anzahl des Newsletters reduziert auf vier Ausgaben im Jahr.

Abschließen möchte ich dieses Jahr mit den fünf Dingen, die Sterbende am häufigsten bereuen - vielleicht können Sie /wir unsere eigenen Lehren daraus ziehen:

- Hätte ich doch mehr Mut gehabt, mir selbst treu zu bleiben, statt so zu leben, wie andere es von mir erwarten
- Hätte ich doch weniger gearbeitet
- Hätte ich doch mehr Mut gehabt, meinen Gefühlen Ausdruck zu verleihen
- Hätte ich doch mehr Kontakt zu meinen Freunden gehalten
- Hätte ich mir doch mehr Freude gegönnt.

In diesem Sinne: Gönnen Sie sich an Weihnachten viel Freude, treffen Sie Freunde, zeigen Sie Ihnen Ihre Gefühle, lassen Sie die Arbeit Arbeit sein und horchen Sie in sich, wonach Ihnen wirklich ist! Ich wünsche Ihnen

Frohe Weihnachten und einen tollen Start in 2016

Ihr persönlicher Karrierecoach



Astrid Overbeck

Coachingraum: Freiraum/MINDSystems | Saarstraße 5, 80797 München
Tel 089/12700496 | Mobil 0171/7229660 | Fax 089/12700497

info@beratung-overbeck.de | www.beratung-overbeck.de

Weitere Profile im Web:



Dieser E-Mail-Newsletter ist ein kostenloses Service-Angebot für Kunden und Interessenten von Astrid Overbeck, Personalberatung, Interimsmanagement & Coaching. Eine Gewähr oder Haftung für die Vollständigkeit, Richtigkeit und Verwendung der zur Verfügung gestellten Informationen wird nicht übernommen. Sie möchten den E-Mail-Newsletter weiterempfehlen? Vielen Dank! Darüber freuen wir uns. Sie möchten den E-Mail-Newsletter auch erhalten? Hier anmelden: info@beratung-overbeck.de. Ihre E-Mail -Adresse ändert sich oder Sie wollen den Newsletter nicht erhalten? Bitte Mail an info@beratung-overbeck.de.