



Liebe Coaching-Interessierte,

in dieser Ausgabe finden Sie Infos zur gelungenen Vorbereitung auf einen Coaching-Termin, eine Übersicht über die bekanntesten Jobsuchmaschinen und meinen eigenen Veröffentlichungen und außerdem bekommen Sie wie immer die Terminvorschau und Link- bzw. Büchertipps.

Alles Gute im kalten Frühling wünscht Ihnen
Ihr persönlicher Karriere-Coach

P.S.: Ein herzliches Willkommen an alle neuen Leserinnen und Leser meines Karriere Newsletters. In jeder neuen Ausgabe finden Sie wertvolle Infos und Handwerkszeug von mir, um sich beruflich weiterzuentwickeln. Gerne können Sie mir auch Ihr Feedback oder Anregungen zusenden.

WIE BEREITE ICH MICH ALS KUNDE AUF EINEN COACHING-TERMIN VOR?

Zum guten Gelingen eines Coachings gehört nicht nur ein erfahrener Coach, auch Sie als Coachee können Ihren Teil dazu beitragen. Was gehört nun konkret zu Ihrer Vorbereitung?

- Machen Sie sich selbst klar, welches Ziel Sie mit einem Coaching verfolgen. Nur wenn Sie Ihre Erwartungen an den Coach eindeutig formulieren, kann der Coach versuchen, Sie erfüllen.
- Klären Sie für sich, was Sie selbst bereit sind, zu tun, damit Sie dieses Ziel erreichen z.B. wie viel Zeit habe ich für Coachingtermine? Bin ich bereit, Zeit für Veränderungen zu investieren?
- Klären Sie für sich vorher, wie Ihre finanziellen Rahmenbedingungen sind bzw. wie viel Geld Sie für ein Coaching investieren möchten.

Möchten Sie mehr über Coaching wissen oder haben Sie konkrete Fragen? Dann wenden Sie sich direkt an mich.

EINE ÜBERSICHT IM DRSCHUNDEL DER JOBSUCHMASCHINEN: DIE 5 ERFOLGREICHSTEN JOBSUCHMASCHINEN

Wer nicht andauernd im Internet auf Jobsuche ist, der ist schnell nicht mehr „up-to-date“. Hier finden Sie ein aktuelles Ranking gemessen mit einer Kennziffer aus Anzahl der Stellenanzeigen im Verhältnis zur Besucherfrequentierung:

- 1) Kimeta www.kimeta.de
- 2) IC Jobs www.icjobs.de
- 3) Indeed.de www.indeed.de
- 4) Jobmonitor www.jobmonitor.de
- 5) Careerjet www.careerjet.de

TERMINVORSCHAU

22. Juni 2013

Fest der Kommunikation bei MindSystems – Institut für strategische Kommunikation

Das Fest der Kommunikation ist ein lockerer, lebendiger und interaktiver Kongress rund um das Thema Kommunikation und persönliche Veränderung. Ein abwechslungsreiches Programm (in der Regel 90-minütige, interaktive Workshops) bildet den Rahmen, dazwischen ist viel Zeit für Netzwerken, Austausch und natürlich Kommunikation! Investition 69 Euro.

Mehr Infos finden Sie hier: <http://www.mindsystems.de/html/FdK13.html>

EIGENE VERÖFFENTLICHUNGEN IM MAI

Networking als Karrierefaktor – so geht's

Gastartikel im Karriereblog von yourfirm (www.yourfirm.de)

einem Jobportal für mittelständische Unternehmen

<http://www.yourfirm.de/blog/beruf-und-karriere/networking-als-karrierefaktor-so-gehts/>

5 Fragen an Astrid Overbeck

Interview auf dem Karriereportal www.karrierefaktor.de

mit Fragen rund um die Bewerbung

<http://www.karrierefaktor.de/astrid-overbeck-60651/#.UaCzZ6K9DZc>

LINK-BÜCHERTIPPS

Das große Los: Wie ich bei Günther Jauch eine halbe Million gewann und einfach losfuhr von Winnemuth, Meike von Albrecht Knaus Verlag

Das Buch führt zwar schon die Bestsellerlisten an, aber ich dann es wirklich nur weiterempfehlen. Hier die Kurzzusammenfassung: Bei Jauch gewinnen, völlig frei sein, um die Welt gondeln. Wie ist es, wenn man das Leben führt, von dem alle träumen? Sie wollte eigentlich bloß finanziell ein bisschen unabhängiger sein. Mehr dürfen, weniger müssen. Deshalb hat Meike Winnemuth bei "Wer wird Millionär?" mitgemacht. Zu ihrer Verblüffung räumt sie groß ab: 500 000 Euro. Und nun? Einfach weitermachen wie bisher? Sie entscheidet sich, 12 Monate frei zu nehmen und um die Welt zu gondeln. Es wird ein unglaubliches Jahr. Eines, das ihr Leben umkrempelt. Und das Beste: das viele Geld hätte sie dazu gar nicht gebraucht.

Doch was passiert, wenn man wirklich alles darf? Weiß man dann, was man will? Wie ist es, wenn man das Leben führt, von dem alle träumen? Meike Winnemuth erzählt von einer unglaublichen Reise in 12 Städte auf allen Kontinenten:

Vor allem aber geht es in "Das große Los" um Aha-Erlebnisse, Kulturschocks, den Rausch der Freiheit, das Glück des Zufalls und die Überraschungen, die man nicht zuletzt mit sich selbst erlebt.

Ich wünsche schöne Zeit und viel Spaß beim Lesen.
Ihr persönlicher Karrierecoach

Coachingraum: Freiraum / MindSYSTEMS | Saarstraße 5, 80797 München
Tel 089/12700496 | Mobil 0171/7229660 | Fax 089/12700497

info@beratung-overbeck.de | www.beratung-overbeck.de

Weitere Profile im Web:



Dieser E-Mail-Newsletter ist ein kostenloses Service-Angebot für Kunden und Interessenten von Astrid Overbeck, Personalberatung, Interimsmanagement & Coaching. Eine Gewähr oder Haftung für die Vollständigkeit, Richtigkeit und Verwendung der zur Verfügung gestellten Informationen wird nicht übernommen. Sie möchten den E-Mail-Newsletter weiterempfehlen? Vielen Dank! Darüber freuen wir uns. Sie möchten den E-Mail-Newsletter auch erhalten? Hier anmelden. info@beratung-overbeck.de Ihre E-Mail -Adresse ändert sich oder Sie wollen den Newsletter nicht erhalten? Bitte Mail an info@beratung-overbeck.de.