



## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Feedback ist eins der wichtigsten Instrumente zur persönlichen Weiterentwicklung und gehört im Berufsleben zum Firmenalltag. Daher habe ich das Thema heute mal wieder aufgegriffen, um nochmal an die wichtigsten Feedbackregeln zu erinnern. Die meisten kennen Sie sicherlich schon, aber es ist immer wieder hilfreich, sich ab und zu daran zu erinnern. Weiterhin finden Sie in dieser Ausgabe ein Porträt einer Unternehmerin, Termintipps und interessante "Web- Fundsachen" von mir. Wie immer freue ich mich nach jeder Ausgabe über Ihr Feedback und Ihr Themenwünsche.

## Feedback: Lesen Sie hier die wichtigsten Regeln dazu



Feedback zu geben und zu bekommen gehört zum Arbeitsalltag in jeder Firma. Doch wie mache ich es richtig? Oft beobachte ich, dass jemand der Feedback bekommen möchte, das Feedback sehr unspezifisch einfordert: "Gib' doch mal Feedback zur Tagung" oder gib doch mal Feedback zum Rollenspiel. Dann kann natürlich die Antwort auch nur auf einem sehr allgemeinen eher unkonkretem Niveau bleiben. Besser wäre, dem Feedbackgeber vor der Beobachtung zu sagen, worauf er achten soll, oder hinterher zu einem ganz bestimmten Aspekt Feedback einholen. Lesen Sie hier je 5 wichtige Feedbackregeln für den Feedbacknehmer und Feedbackgeber:

### 1. Feedbackgeber

1. Zunächst positive Fakten nennen, dann kritische Punkte
2. Konkret beobachtetes Verhalten ansprechen
3. Beschreiben, wie das beobachtete Verhalten wirkt, was empfunden wurde, was ausgelöst wurde (Ich-Botschaften) Moralische Bewertung/Interpretation vermeiden
4. Irrtümer sind möglich, Bewertungen lediglich subjektiv
5. Zeitliche Nähe – „keine Vergangenheitsbewältigung“

### 2. Feedbacknehmer

1. Offenheit für Feedback signalisieren

3. Nachfragen, Verständnis prüfen, Klarheit schaffen
4. Nicht rechtfertigen, solange kein Angriff stattgefunden hat
5. Für das Feedback bedanken

## Termintipps

13. Mai 2016

### **Jobvector Career Day, München**

Der jobvector career day richtet sich als Karrieremesse an Naturwissenschaftler, Mediziner & Ingenieure. Sie haben dort die Möglichkeit, wertvolle Informationen für Ihren Karriereweg aus erster Hand zu erhalten und sich von Personalverantwortlichen führender Unternehmen in Vorträgen und im persönlichen Gespräch inspirieren zu lassen.

Mehr Infos unter: [www.jobvector.de](http://www.jobvector.de)

17. Juni 2016

### **Karrieretag Familienunternehmen, Esslingen**

Am 17. Karrieretag Familienunternehmen treffen Sie die Inhaber und Top-Entscheider Deutschlands führender Familienunternehmen wie Brose, Kärcher oder Peri bei der Festo AG & Co.KG in Esslingen. Sie haben Gelegenheit über konkrete Stellenangebote, internationale Einsatzmöglichkeiten und zukünftige Karriereperspektiven zu sprechen. Angesprochen werden Absolventen, Young Professionals und Professionals aller Fachrichtungen, insbesondere der Ingenieur- und Wirtschaftswissenschaften. Bewerbung erforderlich unter: [www.karrieretag-familienunternehmen.de](http://www.karrieretag-familienunternehmen.de)

## Diese besonders nützliche Webseite habe ich heute für Sie gefunden:

**Spezialisierte Jobbörsen - dieses Mal im medizinischen Bereich:**

[www.medizinerjobs.com](http://www.medizinerjobs.com) - hier finden Sie rund 1800 Jobs in der DACH Region

Herzliche Grüße und viel Erfolg wünscht Ihnen



*Astrid Overbeck*

Coachingraum: Freiraum/MINDSystems | Saarstraße 5, 80797 München  
Tel 089/12700496 | Mobil 0171/7229660 | Fax 089/12700497

[info@beratung-overbeck.de](mailto:info@beratung-overbeck.de) | [www.beratung-overbeck.de](http://www.beratung-overbeck.de)

**Weitere Profile im Web:**



Dieser E-Mail-Newsletter ist ein kostenloses Service-Angebot für Kunden und Interessenten von Astrid Overbeck, Personalberatung, Interimsmanagement & Coaching. Eine Gewähr oder Haftung für die Vollständigkeit, Richtigkeit und Verwendung der zur Verfügung gestellten Informationen wird nicht übernommen. Sie möchten den E-Mail-Newsletter weiterempfehlen? Vielen Dank! Darüber freuen wir uns. Sie möchten den E-Mail-Newsletter auch erhalten? Hier anmelden: [info@beratung-overbeck.de](mailto:info@beratung-overbeck.de) Ihre E-Mail -Adresse ändert sich oder Sie wollen den Newsletter nicht erhalten? Bitte Mail an [info@beratung-overbeck.de](mailto:info@beratung-overbeck.de).