



Liebe Coaching-Interessierte,

wie Sie wahrscheinlich bereits gemerkt haben, habe ich im Oktober keinen Newsletter verschickt. Ich war nämlich beschäftigt mit dem Abschluss meiner einjährigen Weiterbildung zum systemischen Business Coach und hatte im November eine Abschlussprüfung, die ich erfolgreich bestanden habe. Wie in den allermeisten Berufen ist es wichtig, sich permanent weiterzubilden und sein Wissen aufzufrischen. Es war zwar eine recht anstrengende Zeit, hat aber auch viel Spaß gemacht und ich freue mich, mein dazu gewonnenes Wissen anzuwenden. Deshalb steht diese Ausgabe unter dem Motto "(Lebenslanges) Lernen" .

Ihr persönlicher Karriere-Coach

P.S.: Ein herzliches Willkommen an alle neuen Leserinnen und Leser meines Karriere Newsletters. In jeder neuen Ausgabe finden Sie wertvolle Infos und Handwerkszeug von mir, um sich beruflich weiterzuentwickeln. Gerne können Sie mir auch Ihr Feedback oder Anregungen zusenden.

### KENNEN SIE DIE 70 – 20 – 10 REGEL FÜR LERNEN IN UNTERNEHMEN?

Die 70 – 20 - 10-Regel ist eine **Faustregel**, auf welche Weise Lernprozesse im Arbeitsprozess stattfinden:

- **70% des Lernens** findet statt durch konkrete Erfahrungen, durch Auseinandersetzung und (Aus-)Übung bei der Arbeit. Man kann nicht Menschen motivieren, sondern etwas mit ihren Motiven verknüpfen
- **20% des Lernens** findet über Kommunikation mit anderen Menschen, in der Teeküche, über Netzwerke und Communities statt
- **10% des Lernens** wird durch formales Lernen vermittelt: Schulungen, Trainings und Workshops

Viele Unternehmen richten mittlerweile ihre Weiterbildungsaktivitäten nach dieser Faustformel aus, das heißt 70 % aller neu zu erlernenden Fähigkeiten sollen am Arbeitsplatz gelernt werden z.B. über Teilnahme an Projekten oder anderen Sonderaufgaben.

Weitere 20 % werden z.B. durch Coaching vermittelt - entweder über die Führungskraft oder über externe Coaches - und nur 10% investieren die Firmen in formale Weiterbildungsmaßnahmen. In der Wertigkeit liegen diese formalen Weiterbildungsmaßnahmen wie z.B. externe Trainings allerdings bei den Mitarbeitern oft höher angesiedelt.

## AUSBILDUNGSCHUNGEL COACHING – AUSBILDUNG

Wer sich selbst für eine Coaching- Ausbildung interessiert und sich informiert über mögliche Ausbildungen, wird bald feststellen, dass es wirklich viele Anbieter gibt und es nicht so einfach ist, diese Ausbildungen zu beurteilen. Deshalb hat nun die Stiftung Warentest versucht, einige Ausbildungen zu testen.

Was einer der großen Coaching-Verbände, der DCV, dazu sagt, finden Sie hier:  
<http://coachingverband.org/blog/coaching-weiterbildungen-unter-der-lupe-bei-der-stiftung-warentest>

## TERMINVORSCHAU

**27. November 2013**  
**T5 Jobmesse für technische und naturwissenschaftliche Fach- und Führungskräfte**

Ort: Alte Kongresshalle  
Theresienhöhe 15, 80339 München, Bayern, Deutschland

Auf der T5 Job-Messe in München präsentieren Arbeitgeber aus verschiedenen Branchen der Wirtschaft und Technik ihr Unternehmen einem breiten Kreis von Absolventen und berufserfahrenen Bewerbern und suchen vor Ort gezielt nach neuen Mitarbeitern. Somit ist die Messe sowohl für Unternehmen als auch für Studenten die ideale Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen. Bewerber haben die Möglichkeit, sich direkt bei den Unternehmen genauer über Einstiegsmöglichkeiten oder Karrierechancen zu informieren. Derartige Gespräche können auch als vortermionierte Einzelgespräche stattfinden. Im Rahmen der Messe besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an Diskussionsforen.

Mehr Infos unter: <http://www.t5-futures.de/jobmesse/>

## LINK- UND/ODER BÜCHERTIPPS

<http://www.meinestadt.de/muenchen/weiterbildung>

Übersicht der Stadt München über unterschiedlichste Weiterbildungsmöglichkeiten.

<http://www.lebenslanges-lernen.eu/>

Das europäische Bildungsprogramm für lebenslanges Lernen:  
Die Europäische Union fördert mit dem neuen Programm für lebenslanges Lernen von 2007 bis 2013 europäische Bildungskoperationen mit einem Gesamtbudget von fast 7 Milliarden Euro.

Ich wünsche schöne Zeit und viel Spaß beim Lesen!  
Ihr persönlicher Karrierecoach

Coachingraum: Freiraum / MindSYSTEMS | Saarstraße 5, 80797 München

Tel 089/12700496 | Mobil 0171/7229660 | Fax 089/12700497

[info@beratung-overbeck.de](mailto:info@beratung-overbeck.de) | [www.beratung-overbeck.de](http://www.beratung-overbeck.de)

Weitere Profile im Web:



Dieser E-Mail-Newsletter ist ein kostenloses Service-Angebot für Kunden und Interessenten von Astrid Overbeck, Personalberatung, Interimsmanagement & Coaching. Eine Gewähr oder Haftung für die Vollständigkeit, Richtigkeit und Verwendung der zur Verfügung gestellten Informationen wird nicht übernommen. Sie möchten den E-Mail-Newsletter weiterempfehlen? Vielen Dank! Darüber freuen wir uns. Sie möchten den E-Mail-Newsletter auch erhalten? Hier anmelden, [info@beratung-overbeck.de](mailto:info@beratung-overbeck.de) Ihre E-Mail -Adresse ändert sich oder Sie wollen den Newsletter nicht erhalten? Bitte Mail an [info@beratung-overbeck.de](mailto:info@beratung-overbeck.de).