



Gelassenheit gewinnt! - Mit mehr Gelassenheit im (Arbeits)-Alltag bewegen **15.05.2017 in München - Feierabend-Coaching von 18:30 - 20:30 Uhr**

Möchten Sie auch gerne einfach mal eine Auszeit nehmen? Mit mehr Souveränität und Gelassenheit durch den Tag gehen? Das Gedankenkarussell einfach mal abstellen? In kritischen Situationen die Ruhe bewahren?

Dann sind Sie bei diesem Feierabend-Coaching genau richtig. Das erwartet Sie:

- Selbsteinschätzungstest zum Überdenken eigener Handlungs- und Denkmuster
- Inspirationen für Berufs- und Alltagssituationen
- Neue Perspektiven für Ihre Probleme und ein Motivationsschub für Ihren weiteren Weg
- Praktische Übungen zu mehr Ruhe und Gelassenheit

Ihre Investition:

- Zwei Stunden Ihrer Zeit
- Interesse und Aufmerksamkeit
- 29,- Euro (inkl. Mehrwertsteuer)

Sichern Sie sich jetzt gleich einen Platz und melden sich hier an: info@beratung-overbeck.de

Zu meiner Person: Ich bin seit 2003 selbstständig als Coach, Beraterin und Personal - (Interims)managerin tätig. Davor war ich mehrere Jahre in einem Telekommunikationsunternehmen als Personalleiterin angestellt. Meine Schwerpunkte im Coaching sind Karriere-, Veränderungs- Konfliktcoaching. Außerdem praktiziere ich seit 17 Jahren Meditation. Sie profitieren also nicht nur von meinem Know – How als Coach, sondern auch von meiner langjährigen Meditations- und Achtsamkeitserfahrung. www.beratung-overbeck.de

Ich freue mich auf Sie: Melden sich hier an: info@beratung-overbeck.de

Ihr persönlicher Karrierecoach

Astrid Overbeck
Diplom Ökonomin

Saarstrasse 5
80797 München

T +49 (0) 89 12 700 496
M +49 (0) 171 722 96 60
F +49 (0) 89 12 700 497
info@beratung-overbeck.de
www.beratung-overbeck.de

Targobank AG & Co. KGaA
BLZ: 300 209 00
Konto-Nr.: 2508671578

Steuernummer: 146/121/30478